



Minimal und grenzenlos

Für Fachkräfte: Auswirkungen von extremem Essverhalten auf Körper und Psyche

Ziel Auswirkung von extremem Essverhalten kennen, Ernährungsschulung in die Therapie miteinbeziehen

Dauer 90 Minuten

Inhalt Extremes Ernährungsverhalten hat langfristig schwerwiegende Folgen für den Körper und die Psyche. Für die meisten Patienten/innen ist es nicht so einfach sich wieder davon zu lösen. Neben der Aufarbeitung der psychischen Probleme müssen sie wieder ein gutes Verhältnis zu ihrem Körper finden und Sicherheit im Umgang mit Lebensmitteln erlernen.

- Körpergewicht und Schönheitsideale
- Strategien zur Gewichtsreduktion
- ignorierte Körpersignale
- Folgen von Mangelernährung und gestörtem Essverhalten
- Heißhungerattacken
- Esskultur
- Ernährungsberatung als Teil der Therapie

Zielgruppe Fachkräfte

Durchführung Vortrag & Gespräch

Voraussetzung keine

Teilnehmerzahl mindestens 7

Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/116 gefunden.

Erstellt am 13.12.2025